

Nombre: _____

Fecha: _____

Menú de Ahlers Meals

Código del Menú	Nombre y Descripción	Cantidad
	DESAYUNO	
CFH01-3001	Picadillo de pavo, verduras y papas con compota de manzana, mantequilla y mermelada, avena, pan de trigo, leche	
CFH01-3002	Tocino de pavo con huevos revueltos, compota de manzana, papas asadas, pan de trigo, mermelada y margarina, leche	
CFH01-3003	Panqueques con huevos revueltos, papas asadas, jugo de naranja, jarabe y margarina, leche	
CFH01-3004	Omelet de queso con salsa, papas, melocotones, cereal, leche	
CFH01-3005	Bagel de desayuno con huevo, salchicha de cerdo, queso suizo, compota de manzana, papas, leche	
CFH01-3006	Galletas con salsa de salchicha, leche	
CFH01-3007	Sémola con queso y huevos revueltos, verduras, manzanas a la canela, leche	
CFH01-6013	Huevos revueltos con salchicha de cerdo, papas asadas, melocotones condimentados, trigo desmenuzado, leche	
	VEGETARIANO	
CFH07-5001	Pasta penne con salchicha de origen vegetal, marinara, brócoli, zanahorias, mandarinas, leche	
CFH07-5002	Omelet de queso con salsa, papas rojas, cereal, frutas mixtas, leche	
CFH07-5003	Jackfruit BBQ, pan de trigo, guisantes, coles de Bruselas con cebollas, frutas tropicales, leche	
CFH07-5004	Espagueti con albóndigas vegetarianas, brócoli, zanahorias, compota de manzana, leche	
CFH07-5005	Hamburguesa vegetariana, pan de trigo, papas gratinadas, ejotes festivos, trozos de piña, leche	
CFH07-5006	Lasaña de verduras, zanahorias, habas, mangos, leche	
CFH07-5007	Cacerola de pollo de origen vegetal con brócoli, verduras Capri, pan de trigo, melocotones, leche	
CFH07-5008	Chili de verduras, hojas de nabo, batatas asadas, pan de maíz, compota de manzana con fresa, leche	
CFH07-5009	Sopa de lentejas, manzanas rebanadas, pan de maíz, leche	
CFH07-5010	Salteado con tiras de origen vegetal, arroz integral, peras, leche	
	CENA	
CFH02-6001	Asado de res con salsa, puré de papas, verduras California, frutas mixtas, semillas de girasol, leche	
CFH02-6003	Hamburguesa con pan de trigo, guisantes y trozos de piña, leche	
CFH02-6004	Bistec en cubos con salsa de hongos, verduras mixtas, col rizada, compota de manzana, pan de trigo, leche	
CFH02-6007	Estofado de res y repollo, zanahorias, manzanas rebanadas, galletas de trigo, mantequilla de maní, leche	
CFH02-6008	Pasta italiana de res, brócoli con pimientos rojos, ejotes, compota de manzana, leche	
CFH02-6014	Macarrones con chili estilo Indiana, ejotes, zanahorias y barra de queso, leche	
CFH02-6015	Res estofada con fideos de huevo, col rizada, zanahorias, compota de manzana, semillas de girasol, leche	
CFH02-6016	Albóndigas suecas, brócoli, zanahorias, arroz integral, jugo de naranja, leche	
CFH02-6019	Pastel de carne con salsa, puré de papas, coles de Bruselas, mandarinas, leche	

TENGA EN CUENTA QUE LOS ARTÍCULOS PUEDEN AGOTARSE SIN PREVIO AVISO
Los artículos pueden ser sustituidos a nuestra discreción. Su cooperación y comprensión son muy apreciadas.

Menú de Ahlers Meals

Código del Menú	Nombre y Descripción	Cantidad
	CENA (CONTINUACIÓN)	
CFH02-7002	Piccata de ternera, verduras California, papas asadas, mandarinas, semillas de girasol, leche	
CFH02-7013	Espagueti con albóndigas, verduras California, ejotes, melocotones, leche	
CFH03-7004	Asado de cerdo jamaicano, verduras Key West, puré de papas, pan de trigo, peras, jugo de naranja, leche	
CFH03-7016	Jamón de pavo campestre con frijoles, col rizada, zanahorias, galletas de trigo, frutas mixtas, leche	
CFH04-4001	Pollo frito al horno con arroz blanco, zanahorias, peras, leche de arroz	
CFH04-4005	Filete de pollo a la parrilla, verduras mixtas, manzanas rebanadas, panecillo, frutas tropicales, leche	
CFH04-4009	Pollo Roma con pasta, verduras italianas, compota de manzana, panecillo, jugo de arándano	
CFH04-6002	Pollo a la cazadora, puré de papas, brócoli, pan de trigo, melocotones, leche	
CFH04-6006	Pechuga de pavo con salsa, batatas asadas, ejotes, jugo de naranja, leche	
CFH04-6009	Pollo marinado con hierbas, puré de papas, espárragos, pan de trigo, melocotones, semillas de girasol, leche	
CFH04-6010	Pollo ahogado con salsa, arroz pilaf, col rizada, mandarinas, leche	
CFH04-6011	Pollo con pimienta y limón, brócoli, puré de papas, trozos de piña, jugo de naranja, leche	
CFH04-6017	Pollo a la parmesana, verduras California, papas asadas, melocotones, leche	
CFH04-6020	Pollo con fideos, brócoli, compota de manzana, panecillo de trigo, barra de queso, leche	
CFH04-7007	Chili blanco de pollo con frijoles, brócoli, maíz, pan de maíz, compota de manzana, leche	
CFH04-7009	Cacerola de pollo con brócoli, verduras Capri, pan de trigo, mandarinas, leche	
CFH04-7011	Pasta del suroeste con pavo, maíz, guisantes, trozos de piña, leche	
CFH06-6005	Filete a la almendrina, zanahorias, ejotes, trozos de piña, leche	
CFH06-6018	Filete con papas, brócoli, zanahorias, trozos de piña, leche	
CFH06-7020	Merluza con costra de hierbas, papas asadas, brócoli, pan de trigo, frutas tropicales, leche	

Por favor tenga en cuenta:

Para mantener un perfil nutricional equilibrado, hay un máximo de 3 artículos por selección. Cualquier discrepancia debe reportarse dentro de un día después de su entrega.

Si está satisfecho con su pedido anterior, no necesita enviar un nuevo pedido; repetiremos su pedido anterior. Si desea cambiar su pedido, no dude en llamar a nuestro personal de oficina al **937-506-8487** o enviar un correo electrónico a: **orders@ahlersmeals.com**

Los pedidos se finalizan a las 4:00 PM una semana antes de la entrega. Por favor asegúrese de enviar cualquier cambio antes de esa fecha. (Por ejemplo: para una entrega el lunes, los cambios deben enviarse antes del lunes anterior.)

¡Gracias por ordenar de Ahlers Meals!